

Comedor: Menú Abril / Dining room: Menu in April / Avril menu à manger



Todos los días pan y agua
Cuando hay fruta de postre siempre se ofrece leche.

Recomendaciones
Cena

HC / Prot / Líp están expresados en gramos.

Deben informar con justificante médico sobre las alergias o intolerancias de su hijo/a.

La información sobre los alérgenos está a su disposición en el centro.



Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
02/04/18	03/04/18	04/04/18	05/04/18	06/04/18
VACACIONES SEMANA SANTA	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur Kcal: 618 HC: 85 Prot: 29 Líp: 25	Crema de calabacín Cinta de lomo a la madrileña Patatas fritas Fruta fresca Kcal: 643 HC: 82 Prot: 31 Líp: 27	Sopa de cocido Cocido completo Fruta fresca Kcal: 582 HC: 90 Prot: 18 Líp: 28	Espaguetis gratinados Merluza al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Kcal: 601 HC: 80 Prot: 26 Líp: 35
09/04/18	10/04/18	11/04/18	12/04/18	13/04/18
Patatas guisadas con verduras Huevos con tomate y salchicha Yogur Kcal: 659 HC: 62 Prot: 32 Líp: 20	Espirales boloñesa Palometa en salsa española Calabacín rebozado Fruta fresca Kcal: 721 HC: 89 Prot: 25 Líp: 33	Alubias blancas con calabaza Rotí de pavo Verduritas dado Fruta fresca Kcal: 681 HC: 76 Prot: 21 Líp: 36	Arroz blanco con tomate Lenguado enharinado Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Fruta fresca Kcal: 693 HC: 77 Prot: 18 Líp: 27	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con tomate Patatas fritas Fruta fresca Kcal: 663 HC: 76 Prot: 22 Líp: 27
16/04/18	17/04/18	18/04/18	19/04/18	20/04/18
Sopa de estrellas Albóndigas de ternera en salsa Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca Kcal: 561 HC: 64 Prot: 17 Líp: 25	Crema de verduras Filete de pollo empanado Patatas chips Flan de vainilla Kcal: 653 HC: 89 Prot: 30 Líp: 27	Coditos salteados Atún al horno con tomate Berenjena rebozada guarnición Fruta fresca Kcal: 621 HC: 76 Prot: 23 Líp: 28	Judías verdes rehogadas con patatas Magro de cerdo estofado Arroz integral Fruta fresca Kcal: 677 HC: 83 Prot: 24 Líp: 24	Garbanzos guisados con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Fruta fresca Kcal: 640 HC: 72 Prot: 24 Líp: 24
23/04/18	24/04/18	25/04/18	26/04/18	27/04/18
Arroz con pollo Lenguado rebozado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca Kcal: 610 HC: 81 Prot: 23 Líp: 38	Crema de zanahoria Jamón asado Patatas fritas Fruta fresca Kcal: 609 HC: 76 Prot: 31 Líp: 25	Lentejas estofadas Tortilla de chorizo Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta fresca Kcal: 706 HC: 81 Prot: 34 Líp: 39	Patatas guisadas con magro Palometa adobada Ensalada de lechuga y tomate Yogur Kcal: 642 HC: 64 Prot: 23 Líp: 34	Menestra de verduras rehogada Canelones de carne gratinados Fruta fresca Kcal: 560 HC: 61 Prot: 22 Líp: 26
30/04/18				
DÍA NO LECTIVO				