



	<b>Lunes / Monday</b>	<b>Martes / Tuesday</b>	<b>Miércoles/Wednesday</b>	<b>Jueves / Thursday</b>	<b>Viernes / Friday</b>
		<b>01/01/19</b>	<b>02/01/19</b>	<b>03/01/19</b>	<b>04/01/19</b>
	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>
	<b>07/01/19</b>	<b>08/01/19</b>	<b>09/01/19</b>	<b>10/01/19</b>	<b>11/01/19</b>
	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	Coditos con tomate Salchichas frankfurt a la plancha Calabacín rebozado Fruta fresca	Lentejas a la jardinera Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y soja Yogur	Paella mixta Merluza al horno Brócoli rehogado Fruta fresca	Sopa de fideos Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca
	<b>14/01/19</b>	<b>15/01/19</b>	<b>16/01/19</b>	<b>17/01/19</b>	<b>18/01/19</b>
	Lentejas a la jardinera Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas Fruta fresca	Pilaf con pasas y frutos secos Pollo con mango al curry Y master class de baile de Bollywood en el pabellón para todos los alumnos del comedor.	Judías verdes con tomate Lasaña boloñesa Fruta fresca	Patatas guisadas con magro Lenguado rebozado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca	Sopa de cocido Cocido completo Fruta fresca
	<b>21/01/19</b>	<b>22/01/19</b>	<b>23/01/19</b>	<b>24/01/19</b>	<b>25/01/19</b>
Todos los días pan y agua Cuando hay fruta de postre siempre se ofrece leche.	Crema de zanahoria Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta fresca	Garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta fresca	Arroz tres delicias Cinta de lomo a la plancha Berenjena rebozada guarnición Yogur	Brócoli rehogado Ragout de pavo estofado Arroz pilaf guarnición Fruta fresca	Macarrones a la italiana con chorizo Dados de pez espada con tomate Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca
HC / Prot / Lip están expresados en gramos.	<b>28/01/19</b>	<b>29/01/19</b>	<b>30/01/19</b>	<b>31/01/19</b>	
Deben informar con justificante médico sobre las alergias o intolerancias de su hijo/a. La información sobre los alérgenos está a su disposición en el centro.	Menestra de verduras rehogada Lomo de sajonia a la plancha Patatas fritas dado Fruta fresca	Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de patatas casera Ensalada de tomate y cebolla con orégano Fruta fresca	Crema de calabacín Merluza rebozada Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca	Sopa de cocido Cocido completo Yogur	
	<b>Kcal: 661 HC: 90 Prot: 20 Lip: 33</b>	<b>Kcal: 677 HC: 76 Prot: 16 Lip: 27</b>	<b>Kcal: 611 HC: 64 Prot: 25 Lip: 21</b>	<b>Kcal: 650 HC: 65 Prot: 23 Lip: 33</b>	<b>Kcal: 582 HC: 90 Prot: 18 Lip: 28</b>
	<b>Kcal: 630 HC: 76 Prot: 19 Lip: 27</b>	<b>Kcal: 582 HC: 74 Prot: 22 Lip: 25</b>	<b>Kcal: 768 HC: 90 Prot: 40 Lip: 34</b>	<b>Kcal: 448 HC: 57 Prot: 21 Lip: 23</b>	<b>Kcal: 667 HC: 87 Prot: 18 Lip: 30</b>
	<b>Kcal: 644 HC: 61 Prot: 29 Lip: 24</b>	<b>Kcal: 624 HC: 88 Prot: 26 Lip: 28</b>	<b>Kcal: 544 HC: 63 Prot: 16 Lip: 26</b>	<b>Kcal: 626 HC: 91 Prot: 21 Lip: 2</b>	