



Todos los días pan y agua  
Cuando hay fruta de postre siempre se ofrece leche.

HC / Prot / Lip están expresados en gramos.

Deben informar con justificante médico sobre las alergias o intolerancias de su hijo/a.  
La información sobre los alérgenos está a su disposición en el centro.



Lunes / Monday	Martes / Tuesday	Miércoles / Wednesday	Jueves / Thursday	Viernes / Friday
<b>03/12/18</b>	<b>04/12/18</b>	<b>05/12/18</b>	<b>06/12/18</b>	<b>07/12/18</b>
Crema de zanahoria Hamburguesa a la plancha Patatas fritas Fruta fresca	Garbanzos con verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta fresca	Arroz blanco con tomate frito Lenguado rebozado Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	<b>Día de la Constitución DÍA NO LECTIVO</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>
Kcal: 630 HC: 76 Prot: 19 Lip: 27	Kcal: 638 HC: 73 Prot: 26 Lip: 22	Kcal: 634 HC: 76 Prot: 22 Lip: 33		
<b>10/12/18</b>	<b>11/12/18</b>	<b>12/12/18</b>	<b>13/12/18</b>	<b>14/12/18</b>
Patatas a la marinera Lomo de sajonia a la plancha Verduras dado Fruta fresca	Lentejas estofadas Tortilla de patatas casera Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca	Crema de calabacín Filete de pollo empanado Patatas fritas Yogur	Sopa de cocido Cocido completo Fruta fresca	Espaguetis gratinados Merluza al horno Guisantes y zanahoria Fruta fresca
Kcal: 633 HC: 58 Prot: 27 Lip: 29	Kcal: 646 HC: 84 Prot: 29 Lip: 31	Kcal: 703 HC: 76 Prot: 30 Lip: 32	Kcal: 582 HC: 90 Prot: 18 Lip: 28	Kcal: 621 HC: 82 Prot: 16 Lip: 36
<b>17/12/18</b>	<b>18/12/18</b>	<b>19/12/18</b>	<b>20/12/18</b>	<b>21/12/18</b>
Crema de verduras Albóndigas en salsa Patatas fritas Yogur	Macarrones a la italiana Palometa adobada Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca	Coliflor al horno con bechamel Filete de pollo a la plancha Calabacín rebozado Fruta fres	Alubias blancas con calabaza Pez San Pedro con ajo y perejil Ensalada de tomate, maíz y zanahoria Fruta fresca	Sopa de fideos Pizza Turrón
Kcal: 761 HC: 81 Prot: 39 Lip: 43	Kcal: 704 HC: 87 Prot: 20 Lip: 31	Kcal: 570 HC: 54 Prot: 22 Lip: 27	Kcal: 583 HC: 70 Prot: 24 Lip: 63	Kcal: 622 HC: 87 Prot: 24 Lip: 27
<b>24/12/18</b>	<b>25/12/18</b>	<b>26/12/18</b>	<b>27/12/18</b>	<b>28/12/18</b>
<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>
<b>31/12/18</b>	<b>01/01/19</b>	<b>02/01/19</b>	<b>03/01/19</b>	<b>04/01/19</b>
<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>	<b>VACACIONES NAVIDAD</b>

